



Hilfe für die  
Ukraine



Hilfe für die  
Ukraine



### Sattmacher flex:

Lebensmittel aller Art.

Packen Sie ein, was Sie wichtig finden!

Die Lebensmittel sollten 6 Wochen haltbar sein.

Zum Beispiel:

- Konserven (Suppe, Wurst, Fleisch, Obst, Gemüse)
- Kartoffeln
- Reis
- Süßes
- Gewürze
- usw

Sie können diese Lebensmittel zweckmäßig verpacken, bei uns im Lager werden sie dann in Gitterboxen verpackt und transportiert.

### Saubermacher:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Weinkarton mit Deckel. Weinkartons finden Sie gefüllt mit Weinflaschen in den Supermärkten, die Kartons von 6 Stück 1l Flaschen passen besonders gut.

- 2kg Vollwaschmittel
- 1l Allzweckreiniger
- 1 Flasche Shampoo (500ml)
- 1 Flasche Geschirrspülmittel (Konzentrat, 500ml)
- 1 Zahnpasta
- 3 Zahnbürsten
- 2 Stück Seife
- 1 Pack Topfreiniger (3er Pack)
- 1 Haushaltsputztücher (6er Pack)

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf [www.dhhn.de](http://www.dhhn.de)



Hilfe für die  
Ukraine



Hilfe für die  
Ukraine



### Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananekarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche) oder Margarine
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf [www.dhhn.de](http://www.dhhn.de)

### Sattmacher:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Weinkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein. Weinkartons finden Sie gefüllt mit Weinflaschen in den Supermärkten, die Kartons von 6 Stück 1l Flaschen passen besonders gut.

- 2l Öl (möglichst Plastikflasche) oder Margarine
- 1kg Reis
- 2kg Mehl
- 1kg Zucker
- 500g Nudeln
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 1 Röhrrchen Multivitamin-tablette

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf [www.dhhn.de](http://www.dhhn.de)